



จุลสารสำนักงานสรรพสาบิตภาคที่ 6
ปีที่ 3 ฉบับที่ 4 ประจำเดือนกรกฎาคม-กันยายน 2554

บทบรรณาธิการ



จุลสารสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6 ฉบับนี้มาท่ามกลางบรรยากาศที่แปรปรวนของเมฆฝน ทำให้ผู้คนหันมาสนใจเรื่องราวของลมฟ้าอากาศกันมากขึ้น พายุหลายลูกที่พัดพาน้ำฝนมาตก ทำให้ภาคเหนือตอนบนมีดินโคลนถล่ม ภาคเหนือตอนล่างและภาคกลางมีพื้นที่น้ำท่วมมากที่สุดปีหนึ่งของประเทศ ทำให้ผู้อ่านอาจเกิดความเครียดจากสภาวะลมฟ้าอากาศ โปรดรักษาสุขภาพด้วยนะคะ

จุลสารสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6 ปีที่ 3 ฉบับที่ 4 ประจำเดือนกรกฎาคมถึงเดือนกันยายน 2554 ขอแนะนำท่านด้วยเรื่องปัญหาของคอมพิวเตอร์ที่ทุกท่านส่วนใหญ่ต้องใช้เป็นเครื่องมือในการปฏิบัติงาน ได้แก่ ทำอย่างไรเมื่อคอมพิวเตอร์แฮงค์ , Power Supply ของเครื่องรุ่นใหม่แบบ ATX , ทำไมต้องปิดซอฟต์แวร์เหล่านี้ก่อน ความรู้เรื่องการลบล้างความผิดจะดำเนินการอย่างไร เรื่องสุขภาพการกินเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่ไม่ควรมองข้าม เรื่องสั้นรางวัลวรรณกรรมดีเด่นสะท้อนสังคม ตามด้วยคลายเครียดซ้ำๆ ตลอดจนผลการปฏิบัติงานและภาพกิจกรรมต่าง ๆ

พบกับใหม่ฉบับหน้าค่ะ...

บรรณาธิการ
กันยายน 2554



บทความนี้หรือข้อคิดเห็น ข้อเขียนใด ๆ ที่ลงพิมพ์ในจุลสารฉบับนี้

เป็นเพียงความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียน ไม่ผูกพันกับทางราชการแต่อย่างใด

สารบัญ

ทำอย่างไร เมื่อคอมพิวเตอร์แฮงค์	1
Power Supply ของเดสก์ท็อปแบบ ATX	2
ทำไมต้องปิดซอฟต์แวร์เหล่านี้ก่อนด้วย	3
การลบล้างความผิดพลาดจะดำเนินการอย่างไร	4
15 เรื่องกินเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่ไม่ควรมองข้าม	8
มีเพียงฉันที่ไม่ได้กินฟรี	13
ชำชำ	15
ผลการปฏิบัติงาน	17
ภาพกิจกรรม	22



ศูนย์ข้อมูลข่าวสารสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6

ตั้งอยู่ที่ 104/80 ถ.ประชาธิปไตย อ.เมือง จ.พิษณุโลก

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์

นางสดศรี พงศ์อุทัย

บรรณาธิการบริหาร

นายวิรัช พงศ์นภารักษ์

บรรณาธิการ

นางกชกร อันสอน

กองบรรณาธิการ

นายธรากร เกิดอินทร์

นางสาวศุภกานต์ อินทรสุต

นางสาวขวัญหทัย ภมรเดชากุล

นางสาวเพ็ญสินี รุ่งแจ้ง

นายประพันธ์ โพธิ์

นางสาวมยุรี สุขจะนับ

นางสาวกมลรัชต์ ใจคำสืบ

นายจักรพันธ์ นันทปรีชากุล

นางสาววลัยพร บุญเทียน



ส่วนเทคโนโลยีสารสนเทศ สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6

104/80 ถนนประชาธิปไตย ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก 65000 โทรศัพท์ 0-5525-8221

โทรสาร 0-5528-2402

ทำอย่างไร เมื่อคอมพิวเตอร์แฮงค์



การใช้งาน Windows ปกติต้องบอกว่า เป็นเรื่องธรรมดาตามาก ๆ เลยที่จะเกิดอาการแฮงค์ของเครื่องคอมพิวเตอร์ อาจจะเรียกได้ว่าเป็นผลเนื่องจาก ระบบของ Windows ยังมีปัญหาต่าง ๆ อยู่โดยที่หลาย ๆ ท่านก็ยังบอกว่าไม่มี Windows รุนโหนหรือหกรับที่จะสมบูรณ์ที่สุด ทุกอย่างย่อมต้องมีปัญหา และมีการแก้ไขปรับปรุงไปเรื่อย ๆ ครับ เข้าเรื่องกันดีกว่า ว่าเราควรจะทำอย่างไรดี เมื่อจู่ ๆ เครื่องคอมพิวเตอร์ที่กำลังใช้งาน (หรือเล่น) อย่างเมามัมน เกิดอาการนิ่งไปซะดื้อ ๆ ชะนี แต่อย่าเพิ่งคิดนะครับ ว่าผมจะสอนวิธีแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ที่จริงต้องบอกว่า การแก้ไขปัญหแบบนี้ทำได้ยากมาก ๆ เลยครับ เพราะสาเหตุของการแฮงค์ มีได้ร้อยแปดพันเก้า ต้องไล่ไปที่ละจุดทีเดียว จนกว่าจะเจอต้นเหตุของปัญหานั้น ๆ จริง ๆ เอาเป็นว่า วันนี้ จะแนะนำสิ่งที่ควรทำในเบื้องต้นเท่านั้น ลองทำดูทีละขั้นตอนกันนะครับ อย่าเพิ่งกดปุ่ม Reset หรือปิดเครื่องในทันที เมื่อเครื่องคอมพิวเตอร์แฮงค์ หรือนิ่งค้างไม่ยอมรับการทำงานต่าง ๆ โดยปกติแล้ว อย่าพยายามกดปุ่ม Reset หรือปิดเครื่องในทันที เพราะการทำให้แบบนั้น อาจจะมีผลทำให้อุปกรณ์ต่าง ๆ โดยเฉพาะ ฮาร์ดดิสก์ มีปัญหาหรือเสื่อมสภาพได้เร็วขึ้น การปิดเครื่อง ควรจะเป็นวิธีสุดท้ายที่จะทำ เมื่อไม่สามารถทำอะไรได้แล้วจริง ๆ เท่านั้น พยายามปิดโปรแกรมหรือซอฟต์แวร์ที่ค้างอยู่

สิ่งแรกที่เราควรทำ คือให้พยายามปิดโปรแกรมหรือซอฟต์แวร์ที่ใช้งานอยู่และเกิดการค้างขึ้นมา โดยวิธีการคือ ให้กดปุ่ม Ctrl + Alt + Del พร้อม ๆ กันทั้ง 3 ปุ่ม ซึ่งจะมีหน้าต่างเมนูของการ Close Program ขึ้นมา

ตรงนี้ หน้าตาอาจจะไม่เหมือนกับรูปตัวอย่างนี้นัก ขึ้นอยู่กับว่าในเครื่องนั้น มีการเรียกซอฟต์แวร์อะไรไว้บ้าง แต่หลักการของเมนูนี้คือ เราสามารถทำการเลือกปิดซอฟต์แวร์บางตัว (ที่มีปัญหาหรือค้างอยู่ขณะนั้น) ได้เลย โดยปกติ หากมีซอฟต์แวร์ที่มีปัญหาค้างอยู่ มักจะมีข้อความว่า Not Responding ต่อท้ายชื่อซอฟต์แวร์ตัวนั้น ๆ ด้วยเสมอ ก็ให้เลือกปิดไปเลยครับ (ถ้ายังสามารถปิดได้) โดยกดที่ปุ่ม End Task ซึ่งหากไม่มีปัญหาอะไรมาก จะสามารถปิดโปรแกรมนั้นได้ทันที และหลังจากนั้น ก็ควรที่จะสั่ง Restart Computer ใหม่สักครั้ง ก่อนที่จะใช้งานต่อไป

แต่ถ้าในขณะนั้น ไม่สามารถปิดซอฟต์แวร์ต่าง ๆ ได้เลย เราจะทำอะไรได้บ้าง อย่างแรกคือ ให้ทำการทดลองสั่ง Shutdown โดยการกดที่ปุ่ม Shut Down ซึ่งเครื่องอาจจะรับหรือไม่รับก็ได้ ให้ทดลองดูก่อนครับ

ถ้ากดที่ Shut Down แล้วก็ยังไม่สามารถทำอะไรได้ ขั้นตอนต่อไปคือการกดปุ่ม Ctrl + Alt + Del พร้อม ๆ กันซ้ำอีกครั้ง ถ้าอ่านตามคำอธิบายด้านบนก็จะบอกว่า เป็นการ Restart Computer ใหม่ครับ

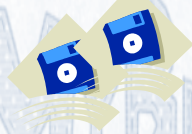
ในบางครั้ง เมื่อเราสั่ง Shutdown อาจจะมีเมนูขึ้นมาถามว่า ยังมีซอฟต์แวร์ที่ใช้งานอยู่ จะให้รอ (Wait) หรือปิดเครื่องไปเลย (Shut Down) เพื่อไว้ว่า บางครั้งเราอาจจะต้องการเวลาบ้าง เพื่อให้มีการ Close ซอฟต์แวร์ตัวนั้นจริง ๆ ตรงนี้ก็ให้เลือก Shut Down ไปเลยครับ





Power Supply ของเคสรุ่นใหม่แบบ ATX

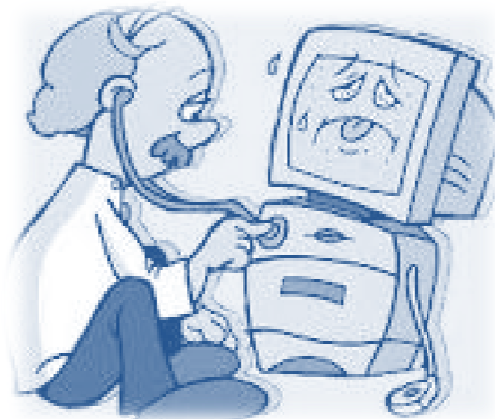
แนมท้ายสำหรับผู้ที่ใช้เครื่องที่มีระบบ Power Supply แบบ ATX ซึ่งจะใช้ซอฟต์แวร์ในการควบคุมสวิทช์ ปิด-เปิด ดังนั้นหากเครื่องแองค์ ในบางครั้งอาจจะไม่สามารถกดปิดเครื่องได้ ให้ทำการกดปุ่ม Power นั้นค้างไว้ประมาณ 10 วินาทีครับ จะเป็นการสั่งให้เครื่องปิดได้ โดยไม่ต้องอาศัยซอฟต์แวร์มาช่วย



ปัญหาส่วนใหญ่ เกิดจากอะไรบ้าง

ส่วนใหญ่ของปัญหาเครื่องคอมพิวเตอร์ค้างก็มีได้มากมาย แต่สาเหตุหลัก ๆ ก็ขอรวบรวมมาไว้ตรงนี้

- 1 การไม่เข้ากันของอุปกรณ์ต่าง ๆ เช่นเมนบอร์ดกับการ์ดจอ หรือการ์ดเสียง
- 2 การต่อสายไฟ สายส่งข้อมูลต่าง ๆ หลวมหรือต่อไว้ไม่แน่นดีพอ
- 3 การเสียบแรม ขั้วต่อสาย หรือ การ์ด ต่าง ๆ หลวมหรือไม่แน่น
- 4 ความสกปรกของจุดสัมผัสของอุปกรณ์ เช่นขาของแรม ขั้วต่อของการ์ดต่าง ๆ ในเครื่อง
- 5 ฮาร์ดดิสก์ เริ่มมีปัญหา หรือใกล้จะเสีย
- 6 ระบบไฟ หรือระบบจ่ายไฟไม่ดีพอ เช่นไฟตกบ่อย ๆ หรือชุดจ่ายไฟไม่ดี
- 7 การลงโปรแกรมไม่สมบูรณ์ หรือมีปัญหาเกี่ยวกับซอฟต์แวร์บางตัว
- 8 ความร้อนของ ซีพียู พัดลมของ ซีพียู ตรวจสอบว่ายังทำงานได้ปกติหรือไม่
- 9 ก่อนที่จะเกิดปัญหา ได้มีการทำอะไรบ้าง เช่นลงโปรแกรมเพิ่ม หรือเพิ่มการ์ดในเครื่อง นั้น อาจจะเป็นสาเหตุหลักก็ได้



๑ทำไมต้องปิดซอฟต์แวร์เหล่านี้ก่อนด้วย๑

หลาย ๆ ท่านคงสงสัยสิครับ ว่าทำไมเราจึงต้องปิดซอฟต์แวร์เหล่านี้ก่อน ทั้ง ๆ ที่ ความเป็นจริงแล้ว ถ้าเครื่องค้าง เราก็กดปุ่ม Reset หรือกดปุ่มปิดเครื่องแล้วเปิดใหม่เลยก็ได้ ก็ขอแนะนำหลักการง่าย ๆ ครับว่า หากสามารถปิดเครื่องแบบปกติได้ เราควรจะทดลองทำดูก่อนครับ เพราะว่าถ้าเรามีการปิดเครื่องหรือ Shut Down ได้ จะเป็นการเคลียร์ข้อมูลต่าง ๆ ที่ใช้งานของฮาร์ดดิสก์ ให้เรียบร้อยก่อนการ Shut Down จริง ๆ ครับ และเมื่อเปิดเครื่องใหม่ ก็จะสามารถใช้งาน ต่อไปได้ตามปกติทันที (ถ้าหากไม่มีปัญหาทางฮาร์ดแวร์จริง ๆ) จะเกิดอะไรขึ้น หากไม่มีการ Shut Down ก่อนปิดสวิตช์ไฟ

ถ้าหากไม่สามารถทำการ Shut Down ได้ก่อนการปิดเครื่อง เมื่อเราเปิดเครื่องมาใหม่ในครั้งต่อไป Windows จะมีการตรวจสอบการทำงานของฮาร์ดดิสก์ก่อนเสมอ โดยการเรียกโปรแกรม Scandisk ขึ้นมาทำงาน เราสามารถข้าม ขั้นตอนนี้ได้โดยการกด Enter เพื่อออกจากการทำ Scandisk ได้เลย (แต่ปกติแล้ว ก็ควรจะรอให้เครื่อง Scandisk ให้เรียบร้อยจะดีกว่า) หรือในบางครั้ง หากมีปัญหาค่อนข้างมากจริง ๆ เราอาจจะเห็นเมนูให้เลือกเข้า Safe Mode ซึ่งควรที่จะเลือกเข้า Safe Mode สักครั้งหนึ่งก่อน ถ้าหากเครื่องไม่มีปัญหาอะไรจริง ๆ ก็สั่ง Restart Windows ใหม่ ทุกอย่างก็จะกลับมาทำงานเป็นปกติเหมือนเดิมครับ

##Blue Screen คืออะไร##

หลาย ๆ คนคงจะเคยได้ยินคำ ๆ นี้มาบ้างแล้ว ที่จริงแล้ว Blue Screen ก็คือการแฉ่งของเครื่องคอมพิวเตอร์แบบหนึ่งนั่นเอง แต่แทนที่จะมีอาการแบบ นิ่ง หรือค้างไปเฉย ๆ ที่หน้าจอ จะกลายเป็นสีฟ้า และมีตัวหนังสือบอกรายละเอียดต่าง ๆ (ที่อ่านไม่เห็นจะเข้าใจเลย) ส่วนใหญ่แล้ว ก็จะมีข้อความบอกว่า ให้กดคีย์อะไรก็ได้ เพื่อทำงานต่อไป หรือกด Ctrl + Alt + Del เพื่อทำการ Restart Computer ถ้าหากเจอหน้าจอแบบนี้ ก็มีหลักการเดียวกันครับ คือทดลองกดปุ่มอะไรก็ได้ก่อน และพยายามทำการ Shut Down ให้ได้ แต่ถ้าหากไม่ได้จริง ๆ ก็กด Ctrl + Alt + Del เพื่อบูทเครื่องใหม่เลยครับ

การลบล้างความผิด จะดำเนินการอย่างไร

บทนำ

แนวความคิดในการล้างมลทินของไทยมาจากหลักการอภัยทานความผิด หรือโทษของพระมหากษัตริย์หรือของรัฐที่ให้แก่ผู้กระทำความผิด โดยฝ่ายนิติบัญญัติจะเป็นผู้ตรากฎหมายที่ให้คุณแก่ผู้กระทำความผิดอยู่สามลักษณะ ได้แก่ การอภัย



โทษ การนิรโทษกรรม และการล้างมลทิน ซึ่งกฎหมายทั้งสามลักษณะจะมีลักษณะร่วมกันคือจะใช้บังคับความผิดที่เกิดขึ้นแล้ว แต่ก็มีข้อแตกต่างกันหลายประการ ได้แก่ วัตถุประสงค์ของกฎหมาย บุคคลที่อยู่ภายใต้บังคับของกฎหมาย ลักษณะความผิด และการให้ประโยชน์แก่ผู้กระทำความผิด จึงขอเปรียบเทียบกฎหมายทั้งสามลักษณะดังกล่าว เพื่อเข้าใจและเห็นความแตกต่างของกฎหมายแต่ละลักษณะ ดังมีรายละเอียดต่อไปนี้

1. วัตถุประสงค์ของกฎหมาย

(1) การอภัยโทษ ถือเป็นวิธีการแก้ไขฟื้นฟูผู้กระทำความผิดวิธีหนึ่ง โดยพิจารณาการแก้ไขปรับปรุงพฤติกรรมของนักโทษ นักโทษที่มีความประพฤติดีก็จะมีสิทธิได้รับการอภัยโทษมากยิ่งขึ้น เพื่อให้

นักโทษได้มีโอกาสกลับคืนสู่สังคมได้ก่อนครบกำหนดระยะเวลาลงโทษตามคำพิพากษา การอภัยโทษมีทั้งการขอพระราชทานอภัยโทษเป็นการเฉพาะตัวโดยการถวายฎีกาต่อ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวเพื่อขอพระราชทานอภัยโทษ หรือการอภัยโทษเป็นการทั่วไป โดยการตรา พระราชกฤษฎีกาพระราชทานอภัยโทษ ซึ่งเป็นพระราชอำนาจของพระมหากษัตริย์ที่จะพระราชทานอภัยโทษให้แก่ผู้ต้องโทษ

การพระราชทานอภัยโทษเป็นการทั่วไปนั้น อาจจะทำให้ปล่อยตัวหรือลดโทษแก่นักโทษเด็ดขาด หรือผู้ต้องกักขังทุกคนเป็นการทั่วไป โดยอาศัยอำนาจตามความในมาตรา 191 ของรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย ที่บัญญัติว่า “พระมหากษัตริย์ทรงไว้ซึ่งพระราชอำนาจในการพระราชทานอภัยโทษ” และมาตรา 261 ทวิ แห่งประมวลกฎหมายวิธีพิจารณาความอาญา ที่บัญญัติว่า “ในกรณีที่คณะรัฐมนตรีเห็นเป็นการสมควรจะถวายคำแนะนำต่อพระมหากษัตริย์ขอให้พระราชทานอภัยโทษแก่ผู้ต้องโทษก็ได้ การพระราชทานอภัยโทษ ให้ตราเป็นพระราชกฤษฎีกา”



(2) การนิรโทษกรรม เป็นการให้อภัยการกระทำความผิดซึ่งโดยทั่วไปจะเป็นความผิดทางการเมือง เพื่อให้เกิดความสามัคคีในบ้านเมือง ให้สังคมลืมการกระทำที่ผ่านมานในอดีต และให้ผู้กระทำความผิดได้มีโอกาสดำเนินชีวิต องค์กรที่มีอำนาจนิรโทษกรรม คือฝ่ายนิติบัญญัติที่จะตรากฎหมายมานิรโทษกรรมให้แก่ผู้กระทำความผิด โดยกฎหมายนิรโทษกรรมนั้นเป็นกฎหมายที่ออกมาภายหลังจากการกระทำความผิดและมีผลย้อนหลังถึงการกระทำความผิด^๑

(3) การล้างมลทิน เป็นวิธีการที่รัฐใช้ในการลบล้างการกระทำความผิด และโทษแก่ผู้กระทำความผิดที่พ้นโทษแล้ว ซึ่งจะมีผลเป็นการคืนสิทธิให้กับบุคคลดังกล่าวโดยการลบล้างประวัติการกระทำความผิด เพื่อให้ผู้ที่พ้นโทษแล้วกลับสู่สังคมได้เช่นเดียวกับบุคคลทั่วไปที่ไม่เคยกระทำความผิดหรือไม่เคยต้องโทษมาก่อน^๒

2. ผู้อยู่ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย

(1) การอภัยโทษ ผู้ต้องโทษที่อยู่ภายใต้บังคับของการอภัยโทษนี้ พิจารณาจากพระราชกฤษฎีกาพระราชทานอภัยโทษ พ.ศ. 2549 และพระราชกฤษฎีกาพระราชทานอภัยโทษ พ.ศ. 2550 ได้แก่

- (ก) ผู้ต้องกักขัง
- (ข) ผู้ทำงานบริการสังคมหรือทำงานสาธารณะประโยชน์แทนค่าปรับ
- (ค) ผู้ได้รับการปล่อยตัวคุมประพฤติ
- (ง) นักโทษเด็ดขาด



บุคคลดังกล่าวข้างต้น ต้องได้รับโทษก่อนหรือในวันที่พระราชกฤษฎีกาใช้บังคับ และต้องมีตัวอยู่ในความควบคุมทางราชการ หรือถูกกักขังไว้ในสถานที่หรือที่อาศัยที่ศาลหรือทางราชการกำหนดในวันที่พระราชกฤษฎีกาพระราชทานอภัยโทษใช้บังคับจนถึงวันที่ศาลหรือนายกรัฐมนตรีมีคำสั่งปล่อยหรือลดโทษตามที่บัญญัติไว้ในพระราชกฤษฎีกา เว้นแต่ผู้ทำงานบริการสังคมหรือทำงานสาธารณะประโยชน์แทนค่าปรับและผู้ได้รับการปล่อยตัวคุมประพฤติ

(2) การนิรโทษกรรม เป็นการที่รัฐให้อภัยผู้กระทำความผิดโดยการลบล้างการกระทำความผิดที่ผ่านมานในอดีตของผู้กระทำความผิด การนิรโทษกรรมของประเทศไทยส่วนใหญ่ที่ผ่านมามจะนิรโทษกรรมให้แก่ผู้ต้องโทษความผิดทางการเมือง

(3) การล้างมลทิน ผู้ที่อยู่ภายใต้บังคับของกฎหมายล้างมลทิน คือผู้ต้องโทษทางอาญา และผู้ถูกลงโทษทางวินัย ซึ่งได้รับโทษมาแล้วก่อนหรือในวันที่พระราชบัญญัติล้างมลทินใช้บังคับ



3. ลักษณะของความผิดและโทษ

(1) การอภัยโทษ กำหนดความผิดที่ได้รับการอภัยโทษ คือความผิดอาญา ได้แก่ ประหารชีวิต จำคุก กักขัง ปรับ และริบทรัพย์สิน ที่ศาลมีคำพิพากษาถึงที่สุด และผู้กระทำความผิดได้รับโทษแล้วแต่ยังไม่พ้นจากโทษตามคำพิพากษา

(2) การนิรโทษกรรม กำหนดความผิดที่ได้รับการนิรโทษกรรม คือ ความผิดที่มีโทษทางอาญา โดยเฉพาะอย่างยิ่งที่เกี่ยวกับการเมืองที่ผ่านมาในอดีตของผู้กระทำความผิดเพื่อให้สังคมลืมการกระทำความผิดนั้น

(3) การล้างมลทิน กำหนดความผิดที่ได้รับการล้างมลทิน คือ ความผิดที่มีโทษทางอาญา และความผิดทางวินัยที่ได้กระทำลงก่อนหรือในวันที่กฎหมายล้างมลทินใช้บังคับและได้รับโทษแล้วตามที่กฎหมายกำหนด

4. ผลของกฎหมาย

(1) การอภัยโทษ

การพระราชทานอภัยโทษตามพระราชกฤษฎีกาพระราชทานอภัยโทษดังกล่าวสามารถจำแนกได้เป็นสองลักษณะ คือ

(ก) การพระราชทานอภัยโทษปล่อยตัวไป เช่น ผู้ต้องกักขัง ผู้ทำงานบริการสังคมหรือทำงานสาธารณประโยชน์แทนค่าปรับ ผู้ได้รับการปล่อยตัวคุมประพฤติผู้ต้องโทษจำคุกไม่ว่าในกรณีความผิดคดีเดียวหรือหลายคดี ซึ่งมีโทษจำคุกตามกำหนดโทษที่จะต้องได้รับต่อไปเหลืออยู่รวมกันไม่เกินหนึ่งปีนับแต่วันที่พระราชกฤษฎีกาพระราชทานอภัยโทษใช้บังคับ ผู้ซึ่งพิการ เจ็บป่วยร้ายแรง เป็นโรคจิต หรือเป็นหญิงซึ่งต้องโทษจำคุกเป็นครั้งแรกและรับโทษบางส่วนแล้วตามที่พระราชกฤษฎีกากำหนด เป็นต้น

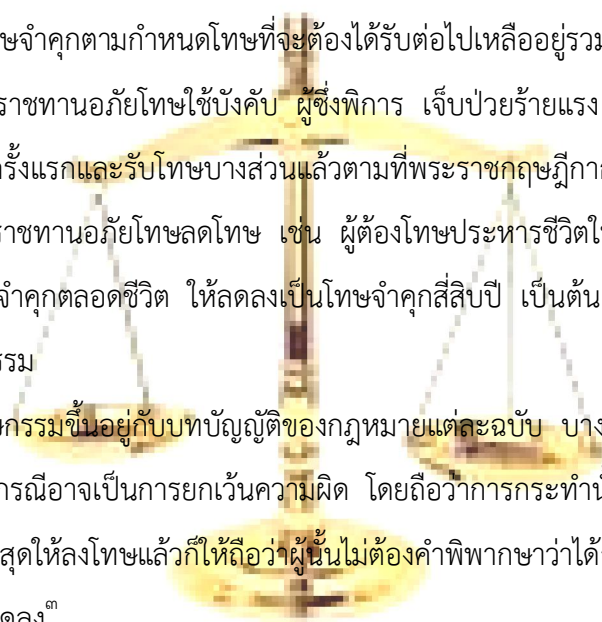
(ข) การพระราชทานอภัยโทษลดโทษ เช่น ผู้ต้องโทษประหารชีวิตให้ลดโทษลงเป็นโทษจำคุกตลอดชีวิต หรือผู้ต้องโทษจำคุกตลอดชีวิต ให้ลดลงเป็นโทษจำคุกสี่สิบปี เป็นต้น

(2) การนิรโทษกรรม

ผลของนิรโทษกรรมขึ้นอยู่กับบทบัญญัติของกฎหมายแต่ละฉบับ บางกรณีอาจเป็นการยกโทษให้ผู้กระทำความผิด บางกรณีอาจเป็นการยกเว้นความผิด โดยถือว่าการกระทำนั้นไม่เป็นความผิดต่อไป ในกรณีที่มีคำพิพากษาถึงที่สุดให้ลงโทษแล้วก็ให้ถือว่าผู้นั้นไม่ต้องคำพิพากษาว่าได้กระทำความผิด ถ้ารับโทษอยู่ก็ให้การลงโทษสิ้นสุดลง^๓

(3) การล้างมลทิน

การล้างมลทินมีผลให้ประวัติการกระทำความผิดทางอาญาและความผิดทางวินัยลบล้างไป กรณีโทษทางวินัยที่ยังคงเหลืออีกบางส่วนภายหลังจากการล้างมลทินมีผลใช้บังคับแล้วให้สิ้นสุดไปด้วย โดย



ให้ถือว่าผู้นั้นมิได้เคยถูกลงโทษในกรณีความผิดนั้นๆ แต่สิทธิหรือประโยชน์ใดๆ ที่ได้สูญเสียไปจากการถูกลงโทษไม่สามารถเรียกร้องได้

กล่าวโดยสรุป การอภัยโทษมีผลเป็นเพียงการยกเว้นโทษหรือลดโทษโดยไม่มีผลเป็นการลบล้างความผิด ไม่มีการลบประวัติการกระทำความผิด ซึ่งจะมีผลต่อการที่ศาลจะใช้ดุลพินิจเพิ่มโทษหรือไม่รอการลงโทษหากมีการกระทำความผิดอาญาขึ้นในภายหลัง

การนิรโทษกรรมและล้างมลทิน มีผลเป็นการลบล้างความผิด โดยถือว่าผู้นั้นไม่เคยถูกลงโทษมีการลบประวัติการกระทำความผิด โดยศาลไม่อาจเพิ่มโทษ หรือรอการลงโทษ สำหรับผู้ที่กระทำความผิดอาญาขึ้น

การล้างมลทิน นอกจากเป็นกรณีเรื่องความผิดอาญาแล้วยังรวมถึงความผิดทางวินัยด้วย

การล้างมลทินเป็นกฎหมายที่ตราขึ้นโดยฝ่ายนิติบัญญัติในรูปของพระราชบัญญัติในช่วงโอกาสสำคัญหรือเหตุการณ์สำคัญของบ้านเมืองเท่านั้น ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2475 ถึงปัจจุบัน ฝ่ายนิติบัญญัติได้ตรากฎหมายล้างมลทินออกแล้วจำนวนแปดฉบับ ได้แก่

- (1) พระราชบัญญัติล้างมลทินผู้กระทำความผิดทางการเมือง ร.ศ. 130 พุทธศักราช 2475
- (2) พระราชบัญญัติล้างมลทินให้แก่ผู้ต้องคำพิพากษาให้ลงโทษในกรณีเกณฑ์แรงงานหรือทรัพย์สินในระหว่างมหาสงครามเอเชียบูรพา พ.ศ. 2489
- (3) พระราชบัญญัติล้างมลทินในโอกาสครบ 25 พุทธศตวรรษ พ.ศ. 2499
- (4) พระราชบัญญัติล้างมลทินในโอกาสครบ 25 พุทธศตวรรษ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2502
- (5) พระราชบัญญัติล้างมลทินในโอกาสสมโภชกรุงรัตนโกสินทร์ 200 ปี พ.ศ. 2526
- (6) พระราชบัญญัติล้างมลทินในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชทรงมีพระชนมพรรษา 60 พรรษา พ.ศ. 2530
- (7) พระราชบัญญัติล้างมลทินในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชทรงครองสิริราชสมบัติครบ 50 ปี พ.ศ. 2539
- (8) พระราชบัญญัติล้างมลทินในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชทรงมีพระชนมพรรษา 80 พรรษา พ.ศ. 2550



ที่มา : หนังสือวารสาร กฎหมายปกครอง สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา เล่ม 26 ตอน 3
รวบรวมโดย ส่วนกฎหมาย สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6

 การกินเป็นเรื่องที่ละเลยไม่ได้ ใครที่เคยกินอาหารแบบลืมนึกถึงสุขภาพ กินตามใจปาก รู้หรือไม่ว่า พฤติกรรมการกินเหล่านี้ จะส่งผลต่อปัญหาสุขภาพระยะยาว หากคุณไม่ยอมให้สุขภาพ ร่างกายเสื่อมก่อนเวลา เรามีวิธีการกินให้สุขภาพดีและไม่ควรมองข้ามในชีวิตประจำวันมาฝากกัน 

1. กินผัก ผลไม้ เป็นหลัก อาหารจำพวก ธัญพืช ผัก และผลไม้ นอกจากจะเป็นแหล่งของวิตามิน แร่ธาตุ และคาร์โบไฮเดรตเชิงซ้อนที่มีคุณค่าแล้ว ยังเป็นกลุ่มของอาหารที่มีไขมันต่ำมาก ทำให้อิ่มนานเพราะมีใยอาหารปริมาณสูง

นอกจากนี้ใยอาหารซึ่งมีคุณสมบัติอุ้มน้ำได้ดีจะช่วยในการขับถ่ายและดูดซึมสารพิษในลำไส้ โดยขับออกมาพร้อมกับอุจจาระจึงช่วยป้องกันการสะสมของสารพิษ และลดอาการท้องผูก ริดสีดวง ทวารและลดอัตราเสี่ยงของมะเร็งที่ลำไส้ใหญ่ได้

2. กินทีละนิด แต่บ่อย ๆ ทำให้กระเพาะไม่ต้องเหนื่อยมากจึงช่วยลดโอกาสที่จะเกิดอาการอาหารไม่ย่อย และทำให้ระดับของฮอร์โมนที่คอยควบคุมน้ำตาลในเลือดไม่แกว่งขึ้นลงอย่างรวดเร็ว ซึ่งจะช่วยให้คุณไม่รู้สึกง่วง และไม่จำเป็นต้องกินจุบกินจิก นอกจากนี้การกินอาหารทีละมากๆ ยังทำให้กระเพาะของคุณขยายออกอีกด้วย

3. เลือกกินแต่ไขมันชั้นดี

ไขมันไม่ให้มีโทษไปเสียทุกชนิด ร่างกายยังต้องการไขมันเพื่อใช้เป็นพลังงาน สร้างความอบอุ่น ช่วยในการทำงานของสมอง และเป็นองค์ประกอบของฮอร์โมนต่าง ๆ รวมทั้งช่วยในการดูดซึมวิตามินเอ ดี อี เค ไขมัน ที่ดีคือไขมันที่ไม่อิ่มตัว มีมากในน้ำมันดอกทานตะวัน น้ำมันข้าวโพด น้ำมันมะกอก น้ำมันดอกคำฝอย และปลา ฯลฯ

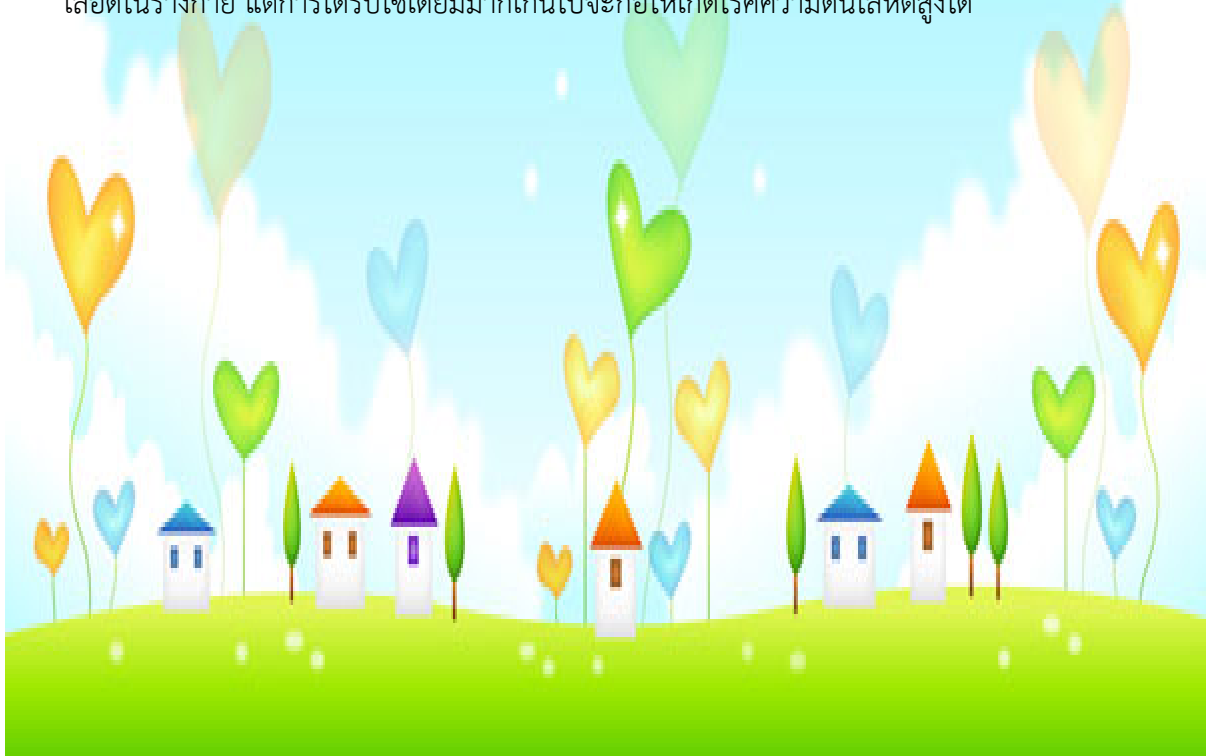
ส่วนไขมันชนิดเลว คือ ไขมันอิ่มตัวจะทำให้ระดับคอเลสเตอรอลในร่างกายเพิ่มขึ้น อาจสะสมอุดตันในเส้นเลือดน้ำมันชนิดนี้มักพบในกะทิ น้ำมันปาล์ม ไขมันจากสัตว์ เป็นต้น

4. อย่าปล่อยให้หิวเกินไป

การปล่อยให้ตนเองหิวมาก ๆ อาจนำไปสู่โรคภัย เพราะความหิวกระตุ้นร่างกายให้หลั่งฮอร์โมนความเครียด ซึ่งหากเกิดขึ้นเป็นประจำจะทำให้เกิดโรคความดันโลหิตสูงโรคหัวใจ หรือเบาหวานได้ ลองควบคุมความหิวด้วยการแบ่งมื้ออาหารจากวันละ 3 มื้อเป็นมื้อเล็ก ๆ 5-6 มื้อจะช่วยได้มาก

5. เลี่ยงเค็ม

อาหารส่วนใหญ่มีเกลือโซเดียมเป็นองค์ประกอบในปริมาณสูง ไม่ว่าจะเป็นซอสปรุงรส น้ำปลา ขนมกรุบกรอบ อาหารหมักดอง ฯลฯ จึงเป็นไปได้ว่าในแต่ละวันเรามักจะได้รับโซเดียมเกินความต้องการของ แม้ว่าโซเดียมจะมีประโยชน์ช่วยควบคุมปริมาณน้ำ ความดันเลือดในร่างกาย แต่การได้รับโซเดียมมากเกินไปจะก่อให้เกิดโรคความดันโลหิตสูงได้



6. กินน้ำตาลอย่างพอดี

อาหารในกลุ่มคาร์โบไฮเดรต ซึ่งได้แก่แป้งและน้ำตาล เมื่อเข้าสู่ร่างกายและผ่านการย่อยจะได้กลูโคสซึ่งก็คือน้ำตาลชนิดหนึ่ง กลูโคสเป็นสารที่ให้พลังงานกับร่างกาย ขณะเดียวกันหากมีมากเกินไปจะเปลี่ยนเป็นไขมันสะสม จึงไม่เป็นผลดีต่อสุขภาพ นอกจากนี้การมีน้ำตาลอยู่ในร่างกายปริมาณสูงจะทำให้การสร้างอินซูลินที่ช่วยรักษาระดับน้ำตาลในเลือดเสียสมดุลไป เป็นสาเหตุทำให้โรคเบาหวานได้ง่าย

7. เลิกกินไปดื้อไป

การกินอาหารไปดื้อหนึ่งไป ทำให้เรากินอาหารมากขึ้นโดยไม่รู้ตัว แม้ว่าจะกินอิ่มมาแล้ว หรือรสชาติของอาหารไม่ได้เรื่องเลยก็ตาม นอกจากนี้ไฟสลัว ๆ ทำให้ผู้ที่กินอาหารเพลินเพลินเจริญอาหารมากปกติอีกด้วย

8. ไม่รีบดื่มน้ำ

การดื่มน้ำปริมาณมาก ๆ อย่างรวดเร็วอาจก่อให้เกิดสภาวะน้ำเป็นพิษเนื่องจากเลือดเจือจาง ร่างกายจึงขับโพแทสเซียมออกจากเซลล์เพื่อปรับสมดุลระหว่างน้ำในเซลล์และนอกเซลล์ ผลที่ตามมาคือเป็นตะคริว กล้ามเนื้อเกร็ง หากเกิดเกร็งที่สมอง หัวใจ หรือปอด จะทำให้หายใจลำบากและเสียชีวิตได้ แต่ไม่ต้องกังวลจนเกินไปเพราะหากดื่มน้ำทีละเล็กทีละน้อย แม้ดื่มน้ำมากกว่าปกติ ก็ไม่เป็นอันตรายเพราะไตจะขับออกมาเป็นปัสสาวะ



9. งดชา กาแฟบ้าง เครื่องดื่มที่มีคาเฟอีนไม่เหมาะสำหรับผู้ที่มีอาการปวดหลังเพราะคาเฟอีนลดหลังสารเอ็นดอร์ฟินซึ่งเป็นสารธรรมชาติที่ร่างกายผลิตขึ้น ซึ่งเอ็นดอร์ฟินมีฤทธิ์ลดอาการปวดตามอวัยวะ

10. ผลไม้ 1 ชิ้น หลังอาหาร กินแอปเปิ้ลหนึ่งชิ้นหลังอาหารช่วยเพิ่มปริมาณน้ำลาย ซึ่งเป็นส่วนสำคัญในการลดแบคทีเรียในช่องปากและช่วยให้เหงือกแข็งแรง การกินสับปะรดและมะละกอก่อนอาหารประมาณ 2-3 ชิ้น ดีต่อกระเพาะอาหารเพราะมีเอนไซม์ซึ่งช่วยย่อย จึงเท่ากับช่วยให้กระเพาะย่อยอาหารมื้อหลักที่ตามลงมาได้ง่ายขึ้น

11. กินอาหารอายุสั้น ทำให้เราอายุยืน (ผัก ผลไม้สด) เพราะอาหารไม่ได้ผ่านกระบวนการแปรรูป ซึ่งร่างกายสามารถนำไปใช้ประโยชน์ได้อย่างรวดเร็ว ไม่มีสารพิษตกค้างและการกินอาหารอายุสั้น ทำให้เราอายุสั้น (อาหารแปรรูปทุกชนิดอาหารหมักดองต่าง ๆ) อาหารเหล่านี้ต้องผ่านกระบวนการแปรรูปในหลากหลายรูปแบบ หรือใส่สารกันบูดเพื่อยืดอายุอาหารให้ยาวนานขึ้น แต่เมื่อกินเข้าไปแล้วจะสะสม และตกค้างเป็นสารพิษสะสมอันตรายต่อร่างกาย

12. กินช้า ๆ ไม่ต้องรีบ การเร่งกินอาหารทำให้เอนไซม์สำหรับย่อยอาหารในน้ำลาย และในกระเพาะไม่มีเวลาทำงานอย่างเต็มที่ อาจจะทำให้กล้ามเนื้อในระบบทางเดินอาหารหยุดทำงาน และระบบย่อยอาหารทำงานไม่เต็มที่

13. กินเนื้อสัตว์ให้ย่อยง่าย

จากการศึกษาของมหาวิทยาลัยลอนดอน ประเทศอังกฤษ ระบุว่า ถ้ามีเนื้อสัตว์ในปริมาณมาก ไม่ควรกินผลไม้อื่น เพราะกว่าเนื้อจะย่อยหมด ต้องใช้เวลานาน ทำให้ผลไม้ที่ย่อยเสร็จแล้วถูกกักอยู่ในกระเพาะ จนเกิดกรดในกระเพาะตามมาภายหลัง

14. กินมื้อเช้าบำรุงสมอง

มื้อเช้าเป็นอาหารมื้อแรกที่มีความสำคัญมากที่สุดของทุกๆ วัน เพราะร่างกายไม่มีสารอาหารมานานหลายชั่วโมง การไม่รับประทานอาหารเช้าบ่อยครั้ง อาจส่งผลให้ร่างกายเข้าสู่สภาวะขาดอาหารและลดอัตราการเผาผลาญแคลอรีลง เราจึงควรเติมพลังยามเช้าด้วย อาหารที่มีคุณค่าเพื่อช่วยรักษาสสมดุลระดับน้ำตาลในเลือดให้คงที่และกระตุ้นอารมณ์ให้สดชื่นแจ่มใสตลอดทั้งวัน

15. ลดการดื่มน้ำผลไม้เข้มข้น

หากไม่อยากมีกรดในกระเพาะมากเกินไป ควรลดปริมาณการดื่มน้ำผลไม้เข้มข้นอย่างเช่น มะนาว ส้ม ส้มโอ เกรฟฟรุต หรือน้ำมะเขือเทศสดปั่น หรือทำให้เจือจางด้วยการผสมน้ำเข้าไป

เมื่อให้ความสำคัญกับเรื่องกินแล้ว ก็ไม่ควรละเลยการดูแลสุขภาพในด้านอื่น ๆ ด้วย ไม่ว่าจะเป็นการพักผ่อนอย่างเพียงพอ การออกกำลังกายที่เหมาะสมสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงหรือปล่อยวางจากความเครียด เท่านั้นคุณก็จะพร้อมรับทุกสถานการณ์ในทุกวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ที่มา : www.kapook.com

เรื่อง มีเพียงฉันที่ไม่ได้กินฟรี

ผู้แต่งภรรยาคุณเลี้ยว

วันนี้เป็นวันสุดสัปดาห์ พวกเพื่อนๆ สมัยเรียนอยู่ชั้นมัธยมได้นัดชุมนุมพบปะสังสรรค์กันที่ภัตตาคารเทียนอันนับตั้งแต่สำเร็จการศึกษาพวกเพื่อนเก่าได้นัดพบปะกันสม่ำเสมอ มีแต่ฉันเท่านั้นที่ขาดการติดต่อกับพวกเพื่อน

ฉันทำงานวาดภาพผลิตภัณฑ์ในโรงงานแห่งหนึ่งฉันและสามีต่างก็ช่วยกันทำมาหากินเลี้ยงดูครอบครัวด้วยรายได้ที่ไม่มากนักความจริงฉันตั้งใจจะไม่ไปร่วมงานเลี้ยงแต่ก็ไม่สามารถปฏิเสธเพื่อนๆ ได้ก็เลยต้องรับปาก

สามีของฉันยังอยู่กับการทบทวนบทเรียนให้ลูกชาย ซึ่งลูกชายของเรากำลังเตรียมตัวเข้าเรียน ชั้นมัธยมเพื่ออยากให้ลูกชายได้เรียนในโรงเรียนมัธยมที่ดีมีชื่อเสียงพนักนี้สามีต้องวิ่งเต้นเข้าหาผู้บริหารโรงเรียนซึ่งจนบัดนี้ก็ยังไม่ทราบผลว่าสำเร็จหรือไม่ก่อนออกจากบ้านฉันเหลือบมองดูลูกชายแล้วจึงเดินออกไป

ภัตตาคารเทียนอันเป็นภัตตาคารหรูชั้นหนึ่งเมื่อฉันเดินเข้าไปห้องที่จองไว้ พวกเพื่อนๆ มากันครบแล้วทักทายฉันเกรียวกราว ยังไม่ทันได้นั่งต่างก็แย่งกันยื่นนามบัตร ให้ฉันพลิกดูนามบัตรแต่ละคนต่างก็มีตำแหน่งใหญ่โต เป็นผู้จัดการ ผู้บริหาร ต่างๆ แม้กระทั่งอาอยู่ซึ่งเรียนไม่เอาไหนที่สุดสอบได้ที่โหลก็ยังได้เป็นตำรวจเป็นผู้กำกับสถานีตำรวจ

มองดูอาหารที่พนักงานเอามาเสริฟ ฉันหุตาตาไปหมด นั่งนึกสงสารตัวเองที่ผ่านๆ มาไม่เคยได้ลิ้มรสอาหารพวกนี้เลยคำนวณในใจค่าอาหารโต๊ะนี้มีมูลค่าเท่ากับรายได้ของฉันถึง ๓ เดือนทีเดียว



อายุตำรวทำตัวเหมือนเจ้าภาพงานเลี้ยงนี้ชักชวนเพื่อนๆให้กินกันไม่หยุด และรินเหล้าแจกทุกคน คีบอาหารให้คนโน้นคนนี้ปากก็พูดไม่หยุดว่า"กิน พวกเรากิน มื้อนี้ผมจัดการเอง "ไม่ต้องห่วง" พรรคพวกทุกคนไม่มีใครขัดศรัทธาทั้งกินทั้งดื่มสนทนากันอย่างสนุกสนาน

เมื่อสมควรแก่เวลา หลังจากทีกินกันอย่าง อิ่มหนำสำราญแล้วก็เป็นเวลาที่ต้องแยกย้ายกลับกัน ฉนั้นสังเกตดูไม่มีใครแสดงความใจกว้าง ที่จะเป็นผู้เคลียร์จ่ายค่าอาหารในที่สุดอายุควักโทรศัพท์ ออกมา กดหมายเลขแล้วพูดว่า“เลี้ยวหลี่คิ่นนี้ออกไปจับกุมกวาดล้างได้อะไรไหม.....เออ ดี ดี ดี ส่งมาพบผมที่ภัตตาคารเทียนอันสักคนให้มาช่วยจ่ายค่าอาหารหน่อย"

พูดจบเขาก็เีบโทรศัพท์เข้ากระเป๋าด้วยความภาคภูมิใจพวกเพื่อนก็เฮ ด้วยความสนุกสนาน ต่อมาไม่ถึง ๑๕ นาทีก็มีชายวัยกลางคนผลักประตูเข้ามาพอเห็นยอดเงินในใบเสร็จก็หน้าน่วคิ้วขมวด ดูเหมือนว่าเงินสดเขามีไม่พอจ่าย

เขาควักโทรศัพท์ออกมาพร้อมทั้งกดโทรพูดว่า "คุณเลี้ยวหรือครับผมครูใหญ่ห่ม่านะครับเรื่องลูกชายของคุณที่ฝากมาเข้าโรงเรียนมัธยมของผม นั้นเป็นอันว่าผมตกลงรับไว้แล้วนะครับ แต่พอดีวันนี้ผมเชิญเพื่อนๆมาเลี้ยงอาหารอยากขอให้คุณมาช่วยจ่าย ค่าอาหารได้ไหมครับผมอยู่ที่ภัตตาคารเทียนอันห้อง ๒๐๓"

หลังจากนั้นประมาณ ๒๐ นาที มีคนมาเคาะประตู พอประตูเปิดออกมา ทันทีที่เห็นสามเฒ่าที่ใส่แว่น สายตาหนาเตอะของฉนั้นคือผู้เดินเข้ามา ฉนั้นเป็นลมล้มฟุบลงทันที

(เรื่องสั้นจีน รางวัลวรรณกรรมดีเด่นสะทอนสังคม ประจำปี ๒๐๐๖)

ખાખા

มีเมื่อยายคนหนึ่งมีฐานะร่ำรวยมากต้องการที่จะทดสอบความมีน้ำใจของลูกชายทั้งสามคน

จึงพาญาติไปเยี่ยมคนจนที่สวนหลังบ้าน

ไม่มีใครคาดคิดไว้ก่อน

แผ่ขยายได้กว้างกระโดดลงไปในสระน้ำข้างทางเดิน

และตะโกนเสียงดังร้องขอให้ลูกเขาช่วย

ถูกเขยคนธรรมากระโดดลงไปใ้สระน้ำทันที

พร้อมทั้งพามะยายี่นฟังได้อย่างปลอดภัย

สร้างความปลอดภัยให้ผู้ป่วยมา

เช้าวันรุ่งขึ้น ขณะลูกเขยคนแรกออกจากประตูบ้าน ก็เห็นรถ BMW สีน้ำเงิน

คำนาม जोतอยู่หน้าประตูบ้าน พร้อมข้อความติดอยู่ที่หน้ากระจก

“ขอบใจมากนะคะ คุณเขย เจ้าทำให้ข้าประทับใจ จาก.... แม่ยาย”

เช้าวันต่อมา แม่ยายได้พาลูกเขยคนที่สองไปที่สวนหลังบ้านเดียวกันนี้

แล้วผลการะโดดลงไปใ้สระน้ำหมื่นอนติม

ดูภาพของคนทั้งสองวิธีบารโหิตลดลงไปในสระน้ำทันที

แล้วสามารถช่วยแม่ยายขึ้นไปถึงฝั่งได้เช่นกัน

สร้างความพอใจให้มียาเป็นจำนวนมาก

เข้าวันรุ่งขึ้นขณะลูกเขยคนที่สอง ออกจากประตูบ้าน ก็เห็นรถ BMW สีเขียว

คำนาม जोतอยู่หน้าประตูบ้าน พร้อมข้อความติดอยู่ที่หน้ากระจก

“ขอบใจมากนะคะ คุณเขย เจ้าทำให้ข้าประทับใจ จาก...แม่ยาย”

เช้าวันต่อมา แม่ยายได้พาลูกเขยคนที่สามไปที่สวนหลังบ้านเดียวกันนี้

แล้วภาลังการะโดดลงไปใ้สระน้ำเหมือนเดิม แต่ถูกนายคนที่สาม

แต่สิ่งจำเป็นไม่สนใจ

แผ่ขยายได้แต่ทะลุยกน้ำจนหมดแรงและจมน้ำตาย

เช้าวันรุ่งขึ้น ขณะลูกเขยออกจากประตูบ้าน ก็เห็นรถ Ferrari สีแดง

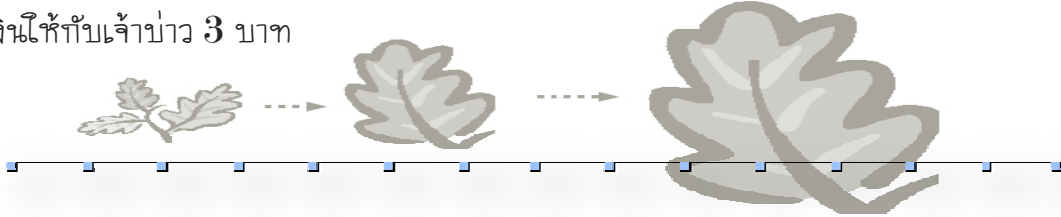
คำนาม जो दो पहलू पर प्रतीक है, प्रत्येक पहलू पर एक अर्थ है।

“ขอบใจมากนะคะ จะ ตูตเขย เจ้าทำให้ข้าประทับใจ จาก..... พ่อตา”



ไม่สวยหรอ?

มีคู่บ่าวสาวคู่หนึ่ง จะมาแต่งงานที่โบสถ์แห่งหนึ่ง โดยมีบาทหลวงเป็นผู้ทำพิธี เมื่อทำพิธีเสร็จแล้วเจ้าบ่าวก็ได้ถามกับบาทหลวงว่าค่าใช้จ่ายในงานนี้ทั้งหมดเท่าไร ส่วนบาทหลวงก็ตอบกลับมาว่า **"แล้วแต่ความงามของเจ้าสาว"** ถ้าสวยมากก็ให้มาก ถ้าสวยน้อยก็ให้น้อย เจ้าบ่าวก็ได้เอามีดลงกระเป๋าสตางค์แล้วหยิบเหรียญ 5 ชิ้นมาให้กับบาทหลวง บาทหลวงจึงได้ถามว่า **"ทำไมคุณถึงได้ดูถูกความงามของเจ้าสาวคุณอย่างนี้"** แล้วบาทหลวงก็ได้เปิดผ้าคลุมหน้าเจ้าสาวดู แล้วบาทหลวงก็ทอนเงินให้กับเจ้าบ่าว 3 บาท



"ในที่สุดผมก็ทำลงไปแล้ว! โอ้! ผมทำลงไปได้ไงหะ"

ผมไม่อยากจะเชื่อเลยว่าผมจะทำเรื่องอย่างนี้ลงไปได้"

สมชายคร่ำครวญอยู่ในใจอย่างรู้สึกผิดต่อการกระทำที่ตัวเองเพิ่งทำลงไป

แต่... อ๊ะ! เสียงหนึ่งก็ดังมาจากหัวเขา

"อย่างกังวลมากไปเลยสมชาย"

นายอะไรในคหะรอกที่บอกมีอะไรกับคหะใจของตัวเอง"

เสียงนี้ทำให้หูเขาเกิดความเชื่อมั่นขึ้นอีกครั้ง

แต่... แล้วก็เหมือนสายฟ้าฟาดใส่กลางกลาง

อีกเสียงจากส่วนลึกของหัวใจทวาดใส่เขา

"ไอ้สมชาย! เอ็งเป็นสัตว์บกหรืออะไร"

ผลการจัดเก็บรายได้ สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6 (รายพื้นที่)

ปีงบประมาณ 2554

หน่วย : ล้านบาท

จังหวัดเจ้าของเงิน	เก็บได้จริง 2554	เก็บได้ปีที่แล้ว 2553	เปรียบเทียบปีที่แล้ว(+)/สูง(-)ต่ำ		ประมาณการ ตามเอกสาร	เปรียบเทียบประมาณการ(+)/สูง(-)ต่ำ		ประมาณการ ตาม KPI	เปรียบเทียบประมาณการ(+)/สูง(-)ต่ำ	
			จำนวน	ร้อยละ		จำนวน	ร้อยละ		จำนวน	ร้อยละ
กำแพงเพชร	7,750.382	9,793.955	-2,043.573	-20.87	9,851.161	-2100.779	-21.33	9,632.678	-1,882.296	-19.54
ตาก	84.876	77.021	7.855	10.20	73.775	11.101	15.05	62.919	21.957	34.90
นครสวรรค์	1,474.002	1,677.832	-203.830	-12.15	1,606.989	-132.987	-8.28	1,692.886	-218.884	-12.93
พิจิตร	21.373	11.875	9.497	79.98	10.489	10.884	103.76	9.574	11.799	123.24
พิจนุโลก	24.758	23.340	1.418	6.07	21.291	3.467	16.28	19.776	4.982	25.19
เพชรบูรณ์	17.057	16.595	0.463	2.79	18.723	-1.666	-8.90	13.272	3.785	28.52
สุโขทัย	32.389	24.396	7.993	32.77	22.721	9.668	42.55	20.027	12.362	61.72
อุทัยธานี	15.647	16.771	-1.123	-6.70	15.613	0.034	0.22	13.538	2.109	15.58
ยอดรวมภาคที่ 6	9,420.484	11,641.784	-2,221.300	-19.08	11,620.762	-2200.278	-18.93	11,464.670	-2,044.187	-17.83

ผลการจัดเก็บรายได้ สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6

ปีงบประมาณ 2554



ผลการจัดเก็บรายได้ สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6 (รายพื้นที่)

ปีงบประมาณ 2554

หน่วย : ล้านบาท

ประเภทสินค้า	เก็บได้จริง	เก็บได้ปีที่แล้ว	เปรียบเทียบปีที่ผ่านมา(+)/สูง(-)ต่ำ		ประมาณการ ตามเอกสาร	เปรียบเทียบประมาณการ(+)/สูง(-)ต่ำ		ประมาณการ ตาม KPI	เปรียบเทียบประมาณการ(+)/สูง(-)ต่ำ	
			จำนวน	ร้อยละ		จำนวน	ร้อยละ		จำนวน	ร้อยละ
ภาษีน้ำมันและผลิตภัณฑ์น้ำมัน	122.114	356.155	-234.041	-65.71	377.363	-255.249	-67.64	366.361	-244.247	-66.67
ภาษีสรรพสามิต	0.411	0.121	0.290	239.79	-	0.411	-	-	0.411	-
ภาษีเบียร์	7,734.988	9,781.189	-2,046.201	-20.92	9,840.843	-2,105.855	-21.40	9,619.877	-1,884.889	-19.59
ภาษียาสูบ	15.488	15.278	0.210	1.37	17.763	-2.275	-12.81	12.425	3.063	24.65
ภาษีสุรา	1,177.167	1,095.496	81.672	7.46	1,014.769	162.398	16.00	1,059.823	117.344	11.07
- สุราชุมชน	139.906	128.910	10.996	8.53	123.616	16.290	13.18	103.286	36.620	35.46
- บริษัทสุราฯ	1,037.261	966.586	70.675	7.31	891.153	146.108	16.40	956.537	80.724	8.44
ภาษีเครื่องดื่ม	330.736	364.123	-33.387	-9.17	345.275	-14.539	-4.21	380.010	-49.274	-12.97
- บริษัทเครื่องดื่มฯ	310.221	345.773	-35.551	-10.28	331.217	-20.996	-6.34	362.594	-52.373	-14.44
- เครื่องดื่ม	20.514	18.350	2.165	11.80	14.058	6.456	45.93	17.416	3.098	17.79
ภาษีสรรพสามิตยานยนต์	6.890	3.740	3.150	84.23	-	6.890	-	-	6.890	-
ภาษีแบตเตอรี่	0.022	0.024	-0.003	-11.29	-	0.022	-	-	0.022	-
ภาษีสถานบริการ-สนามกอล์ฟ	1.687	1.678	0.009	0.56	1.670	0.017	1.05	1.703	-0.016	-0.91
ภาษีสถานอาบน้ำหรืออบตัวและนวด	1.099	1.066	0.033	3.10	0.945	0.154	16.31	0.929	0.170	18.31
ภาษีผลิตภัณฑ์เครื่องหอมและ เครื่องสำอาง	0.145	0.087	0.058	67.04	0.086	0.059	68.47	0.087	0.058	66.53
ภาษีในท้องถิ่นและลิขสิทธิ์	6.673	6.107	0.565	9.25	5.750	0.923	16.04	6.295	0.378	6.00
รายได้เบ็ดเตล็ด	23.063	16.719	6.344	37.94	16.298	6.765	41.51	17.160	5.903	34.40
รวมทั้งสิ้น	9,420.484	11,641.784	-2,221.300	-19.08	11,620.762	-2,200.278	-18.93	11,464.670	-2,044.187	-17.83

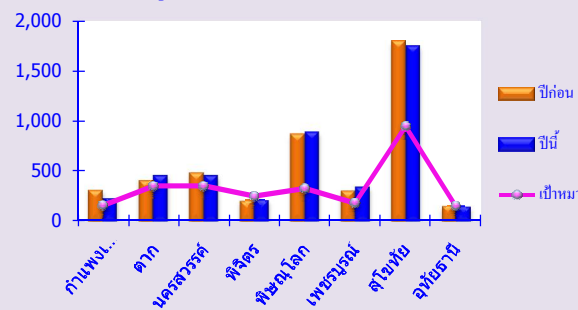
ผลการปราบปราม ของสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6

ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2553 - 30 กันยายน 2554

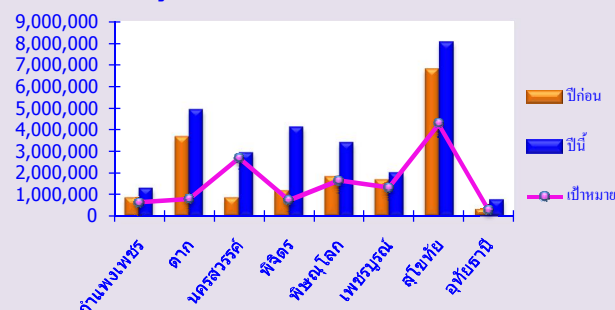
เปรียบเทียบปีก่อนและเป้าหมาย

พื้นที่	ปีก่อน			ปีนี้			เปรียบเทียบปีก่อน						เป้าหมาย			เปรียบเทียบเป้าหมาย					
							จำนวน			ร้อยละ						จำนวน			ร้อยละ		
	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง
กำแพงเพชร	314	873,031.25	384,062.00	231	1,308,559.15	592,475.43	-83	435,527.90	208,413.43	-26.43	49.89	54.27	153	635,900.00	364,900.00	78	672,659.15	227,575.43	50.98	105.78	62.37
ตาก	408	3,673,527.50	1,538,883.88	458	4,933,339.25	2,116,522.10	50	1,259,811.75	577,638.22	12.25	34.29	37.54	347	803,500.00	416,800.00	111	4,129,839.25	1,699,722.10	31.99	513.98	407.80
นครสวรรค์	486	861,651.88	375,607.05	457	2,953,509.88	1,325,523.40	-29	2,091,858.00	949,916.35	-5.97	242.77	252.90	344	2,676,000.00	1,200,000.00	113	277,509.88	125,523.40	32.85	10.37	10.46
พิจิตร	204	1,193,167.50	537,654.00	213	4,133,476.25	1,763,797.50	9	2,940,308.75	1,226,143.50	4.41	246.43	228.05	244	736,000.00	330,000.00	-31	3,397,476.25	1,433,797.50	-12.70	461.61	434.48
พิษณุโลก	871	1,838,761.35	822,538.82	892	3,405,151.00	1,536,838.20	21	1,566,389.65	714,299.38	2.41	85.19	86.84	320	1,638,570.00	1,147,000.00	572	1,766,581.00	389,838.20	178.75	107.81	33.99
เพชรบูรณ์	307	1,681,930.00	696,079.50	347	2,031,962.25	892,387.70	40	350,032.25	196,308.20	13.03	20.81	28.20	175	1,317,900.00	829,000.00	172	714,062.25	63,387.70	98.29	54.18	7.65
สุโขทัย	1,793	6,815,941.75	3,263,867.60	1,745	8,061,097.75	3,761,808.30	-48	1,245,156.00	497,940.70	-2.68	18.27	15.26	941	4,263,000.00	2,772,600.00	804	3,798,097.75	989,208.30	85.44	89.09	35.68
อุทัยธานี	153	314,465.21	154,583.62	148	777,781.50	363,875.30	-5	463,316.29	209,291.68	-3.27	147.33	135.39	147	285,100.00	170,000.00	1	492,681.50	193,875.30	0.68	172.81	114.04
รวม	4,536	17,252,476.44	7,773,276.47	4,491	27,604,877.03	12,353,227.93	-45	10,352,400.59	4,579,951.46	-0.99	60.01	58.92	2,671	12,355,970.00	7,230,300.00	1,820	15,248,907.03	5,122,927.93	68.14	123.41	70.85

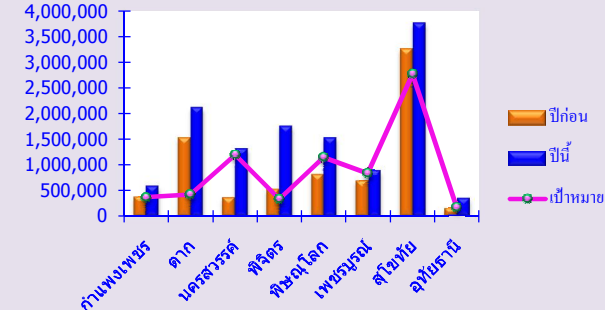
แผนภูมิแสดงการเปรียบเทียบจำนวนคดี



แผนภูมิแสดงการเปรียบเทียบจำนวนค่าปรับ



แผนภูมิแสดงการเปรียบเทียบจำนวนเงินส่งคลัง



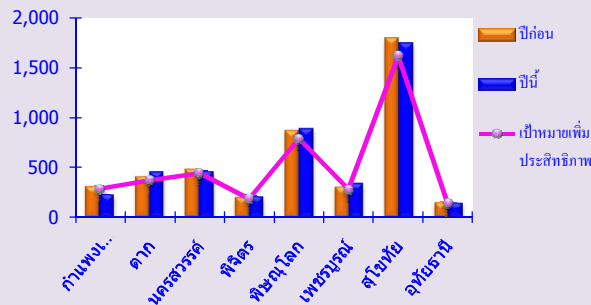
ผลการรวบรวม ของสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6

ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2553 - 30 กันยายน 2554

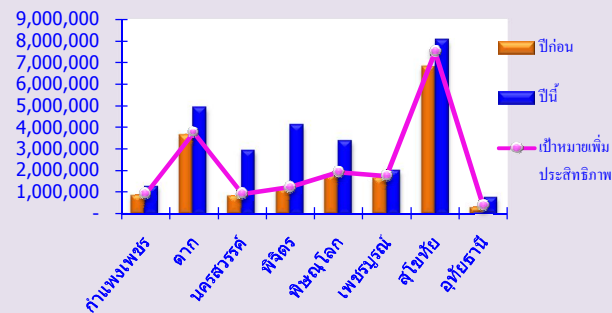
เปรียบเทียบปีก่อนและเป้าหมายเพิ่มประสิทธิภาพ

พื้นที่	ปีก่อน			ปีนี้			เปรียบเทียบปีก่อน						เป้าหมายเพิ่มประสิทธิภาพ			เปรียบเทียบเพิ่มประสิทธิภาพ					
							จำนวน			ร้อยละ						จำนวน			ร้อยละ		
	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง	คดี	ค่าปรับ	เงินส่งคลัง
กำแพงเพชร	314	873,031.25	384,062.00	231	1,308,559.15	592,475.43	-83	435,527.90	208,413.43	-26.43	49.89	54.27	283	908,695.00	394,700.00	-52	399,864.15	197,775.43	-18.37	44.00	50.11
ตาก	408	3,673,527.50	1,538,883.88	458	4,933,339.25	2,116,522.10	50	1,259,811.75	577,638.22	12.25	34.29	37.54	369	3,762,293.50	1,570,300.00	89	1,171,045.75	546,222.10	24.12	31.13	34.78
นครสวรรค์	486	861,651.88	375,607.05	457	2,953,509.88	1,325,523.40	-29	2,091,858.00	949,916.35	-5.97	242.77	252.90	438	898,528.00	385,000.00	19	2,054,981.88	940,523.40	4.34	228.71	244.29
พิจิตร	204	1,193,167.50	537,654.00	213	4,133,476.25	1,763,797.50	9	2,940,308.75	1,226,143.50	4.41	246.43	228.05	184	1,216,162.00	546,500.00	29	2,917,314.25	1,217,297.50	15.76	239.88	222.74
พิษณุโลก	871	1,838,761.35	822,538.82	892	3,405,151.00	1,536,838.20	21	1,566,389.65	714,299.38	2.41	85.19	86.84	784	1,907,503.00	846,900.00	108	1,497,648.00	689,938.20	13.78	78.51	81.47
เพชรบูรณ์	307	1,681,930.00	696,079.50	347	2,031,962.25	892,387.70	40	350,032.25	196,308.20	13.03	20.81	28.20	276	1,735,821.00	717,000.00	71	296,141.25	175,387.70	25.72	17.06	24.46
สุโขทัย	1,793	6,815,941.75	3,263,867.60	1,745	8,061,097.75	3,761,808.30	-48	1,245,156.00	497,940.70	-2.68	18.27	15.26	1,614	7,497,491.00	3,355,300.00	131	563,606.75	406,508.30	8.12	7.52	12.12
อุทัยธานี	153	314,465.21	154,583.62	148	777,781.50	363,875.30	-5	463,316.29	209,291.68	-3.27	147.33	135.39	137	368,532.00	159,200.00	11	409,249.50	204,675.30	8.03	111.05	128.56
รวม	4,536	17,252,476.44	7,773,276.47	4,491	27,604,877.03	12,353,227.93	-45	10,352,400.59	4,579,951.46	-0.99	60.01	58.92	4,085	18,295,025.50	7,974,900.00	406	9,309,851.53	4,378,327.93	9.94	50.89	54.90

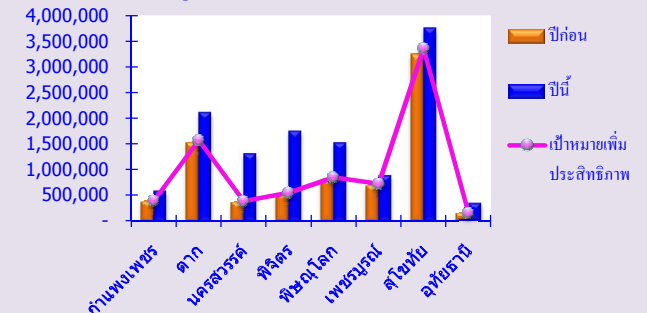
แผนภูมิแสดงการเปรียบเทียบจำนวนคดี



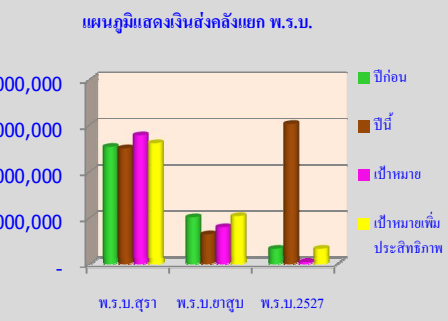
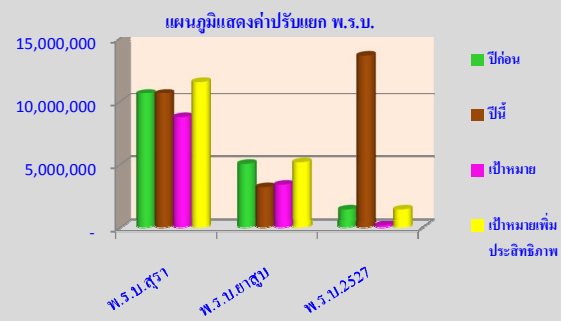
แผนภูมิแสดงการเปรียบเทียบจำนวนค่าปรับ



แผนภูมิแสดงการเปรียบเทียบเงินส่งคลัง



ผลการปราบปราม ของสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6										
ระหว่างวันที่ 1 ตุลาคม 2553 - 30 กันยายน 2554										
ประเภทคดี	ปีก่อน	ปีนี้	เปรียบเทียบปีก่อน		เป้าหมาย ปี	เปรียบเทียบเป้าหมาย		เป้าหมาย เพิ่มประสิทธิภาพ	เปรียบเทียบเป้าหมายเพิ่มประสิทธิภาพ	
			จำนวน	ร้อยละ		จำนวน	ร้อยละ		จำนวน	ร้อยละ
พ.ร.บ.สุรา (คดี)	3,644	3,440	-204	-5.60	2,357	1,083	45.95	3,279	161	4.91
พ.ร.บ.สุรา (ค่าปรับ)	10,701,132.18	10,707,460.00	6,327.82	0.06	8,780,570.00	1,926,890.00	21.94	11,620,900.00	-913,440	-7.86
พ.ร.บ.สุรา (เงินส่งคลัง)	5,076,891.99	5,013,767.00	-63,124.99	-1.24	5,563,400.00	-549,633.00	-9.88	5,229,900.00	-216,133	-4.13
พ.ร.บ.ยาสูบ (คดี)	855	637	-218	-25.50	287	350	121.95	769	-132	-17.17
พ.ร.บ.ยาสูบ (ค่าปรับ)	5,072,908.76	3,235,534.63	-1,837,374.13	-36.22	3,425,400.00	-189,865.37	-5.54	5,195,690.00	-1,960,155	-37.73
พ.ร.บ.ยาสูบ (เงินส่งคลัง)	2,029,163.50	1,294,213.85	-734,949.65	-36.22	1,599,400.00	-305,186.15	-19.08	2,078,280.00	-784,066	-37.73
พ.ร.บ.ไฟ	-	3.00	-	-	-	-	-	-	-	-
พ.ร.บ.2527 (คดี)	37	411	374	1,010.81	27	384	1,422.22	37	374	1,010.81
พ.ร.บ.2527 (ค่าปรับ)	1,478,435.50	13,661,882.40	12,183,446.90	824.08	150,000.00	13,511,882.40	9,007.92	1,478,435.50	12,183,447	824.08
พ.ร.บ.2527 (เงินส่งคลัง)	667,220.98	6,045,247.08	5,378,026.10	806.03	67,500.00	5,977,747.08	8,855.92	666,720.00	5,378,527	806.71
รวม (คดี)	4,536	4,491	-45	-0.99	2,671	1,820	68.14	4,085	406	9.94
รวม (ค่าปรับ)	17,252,476.44	27,604,877.03	10,352,400.59	60.01	12,355,970.00	15,248,907.03	123.41	18,295,025.50	9,309,852	50.89
รวม (เงินส่งคลัง)	7,773,276.47	12,353,227.93	4,579,951.46	58.92	7,230,300.00	5,122,927.93	70.85	7,974,900.00	4,378,328	54.90



ภาพกิจกรรม

สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6



สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6 ศึกษาดูงานเกี่ยวกับหน่วยงานต้นแบบฯ ณ สำนักงาน
สรรพากรภาคที่ 7 และสำนักงานสรรพากรจังหวัดพิษณุโลก เมื่อวันที่ 13 กรกฎาคม 2554

ภาพกิจกรรม

สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6



สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6 ร่วมกับเจ้าหน้าที่ของ
กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร ศึกษาดูงานและเข้าเยี่ยมชมเกี่ยวกับ
หน่วยงานต้นแบบฯ ณ บริษัท ชิน คอร์ปอเรชั่น จำกัด
(มหาชน) เมื่อวันที่ 27 กรกฎาคม 2554



ภาพกิจกรรม

สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6



เมื่อวันที่ 7 สิงหาคม 2554 เป็นวันคล้ายวันสิ้นพระชนม์ของพระเจ้าบรมวงศ์เธอ พระองค์เจ้า รพีพัฒน์ศักรดิ กรมหลวงราชบุรีดิเรกฤทธิ์ พระบิดาแห่งกฎหมายไทย สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6 ได้เข้าร่วม กิจกรรมเพื่อซ่อมรำลึกและเทิดพระเกียรติแด่พระองค์ท่าน ณ บริเวณหน้าอาคารศาลจังหวัดพิษณุโลก ณ พวงวังจันทร์ ตำบลไผ่เมือง อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก



สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6 ร่วมกับ สำนักงานสรรพสามิตพื้นที่พิษณุโลก ร่วมทำบุญ ตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง เนื่องในวันแม่แห่งชาติ ณ ศาลากลางจังหวัดพิษณุโลก เมื่อวันที่ 12 สิงหาคม 2554

ภาพกิจกรรม

สำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 6



โครงการอบรม หลักสูตร “การพัฒนาคุณธรรมจริยธรรม รุ่นที่ 2” เมื่อวันที่ 16 - 18
กันยายน 2554 ณ โรงแรมปาร์กวิวาเนพลด์ จังหวัดเชียงใหม่



